

Conversation d'homme



Des conseils essentiels de Roche Diabetes Care pour les personnes atteintes de diabète

Diabète et Dysfonction Érectile

On parle de dysfonction érectile en cas d'incapacité à obtenir ou maintenir une érection permettant un rapport sexuel.

“ Plus de 50 % des hommes atteints de diabète ont des problèmes pour obtenir ou maintenir une érection. ”

Margaret Boyd,
infirmière spécialisée en diabète, Édimbourg

**LA BONNE NOUVELLE
c'est qu'il y a un
TRAITEMENT!**



Les causes de la dysfonction érectile

*“ Je ne savais pas que les médicaments
pourraient en être la cause. ”* Omar, 42 ans

Il y a plusieurs raisons qui peuvent causer une dysfonction érectile chez l'homme. Pour certains hommes, cela peut être dû à une combinaison de facteurs physiques. Pour d'autres, le problème peut être psychologique ou émotionnel.

Le diabète peut augmenter les risques de dysfonction érectile, en particulier s'il n'est pas bien contrôlé.

Une glycémie incontrôlée peut provoquer la détérioration de l'approvisionnement des vaisseaux sanguins vers le pénis et les nerfs.



Les causes psychologiques:

- Le stress et l'anxiété
- Les problèmes relationnels
- Le souci de performance



Les causes physiques:

- Le diabète
- Les problèmes cardiaques
- L'artériosclérose
- La chirurgie
- Les médicaments prescrits
- Un taux élevé de cholestérol
- L'alcool
- Les maladies rénales
- Fumer

Est-ce à cause du diabète?



Il y a plusieurs facteurs qui peuvent indiquer que le problème est probablement provoqué par votre diabète. Ces symptômes apparaissent généralement graduellement pour une période de temps.

- Une détérioration graduelle de la fréquence de vos érections.
- Une détérioration graduelle de la rigidité de vos érections.
- Une disparition graduelle des érections matinales.
- Une incapacité à maintenir vos érections.

Vérifiez votre médication et consultez votre professionnel de santé.

Certains médicaments qui peuvent entraîner une dysfonction érectile:

- Les antidépresseurs
- Les antihypertenseurs
- Les anticholestérols



Que faire?

“ Ne soyez pas embarrassé d’en parler. Une fois que la conversation avait démarré, j’ai été surpris à quel point c’était facile. ”

Ibrahim, 58 ans

Les étapes vers la solution



1. Ne l’ignorez pas
2. Ne soyez pas timide, parlez-en à votre partenaire
3. Demandez quels sont les options de traitement
4. Ne vous inquiétez pas et ne vous stressez pas

L’impuissance peut affecter votre relation personnelle, votre bien-être et votre estime de soi.

L’inquiétude peut faire empirer les choses en causant de l’anxiété et du stress. Vous n’êtes pas seul.

Cette condition est très courante et traitable.

Conseils à toujours garder en tête

C'est bien d'en parler

Parlez à votre médecin ou infirmier(ière) spécialisé(e) en diabète dès que le problème apparaît.



Maîtrisez votre sucre

Un bon contrôle de votre glycémie réduira les risques de développer des complications à long terme liées au diabète.



C'est mieux d'être en forme

Faites plus d'exercice: vous vous sentirez plus en forme, en meilleure santé et aurez plus d'énergie.



Restez en bonne santé et évitez les mauvaises habitudes

Le tabac et l'alcool.



Il faut être deux

Impliquez votre partenaire dans toutes les décisions que vous prenez: son soutien peut faire la différence.

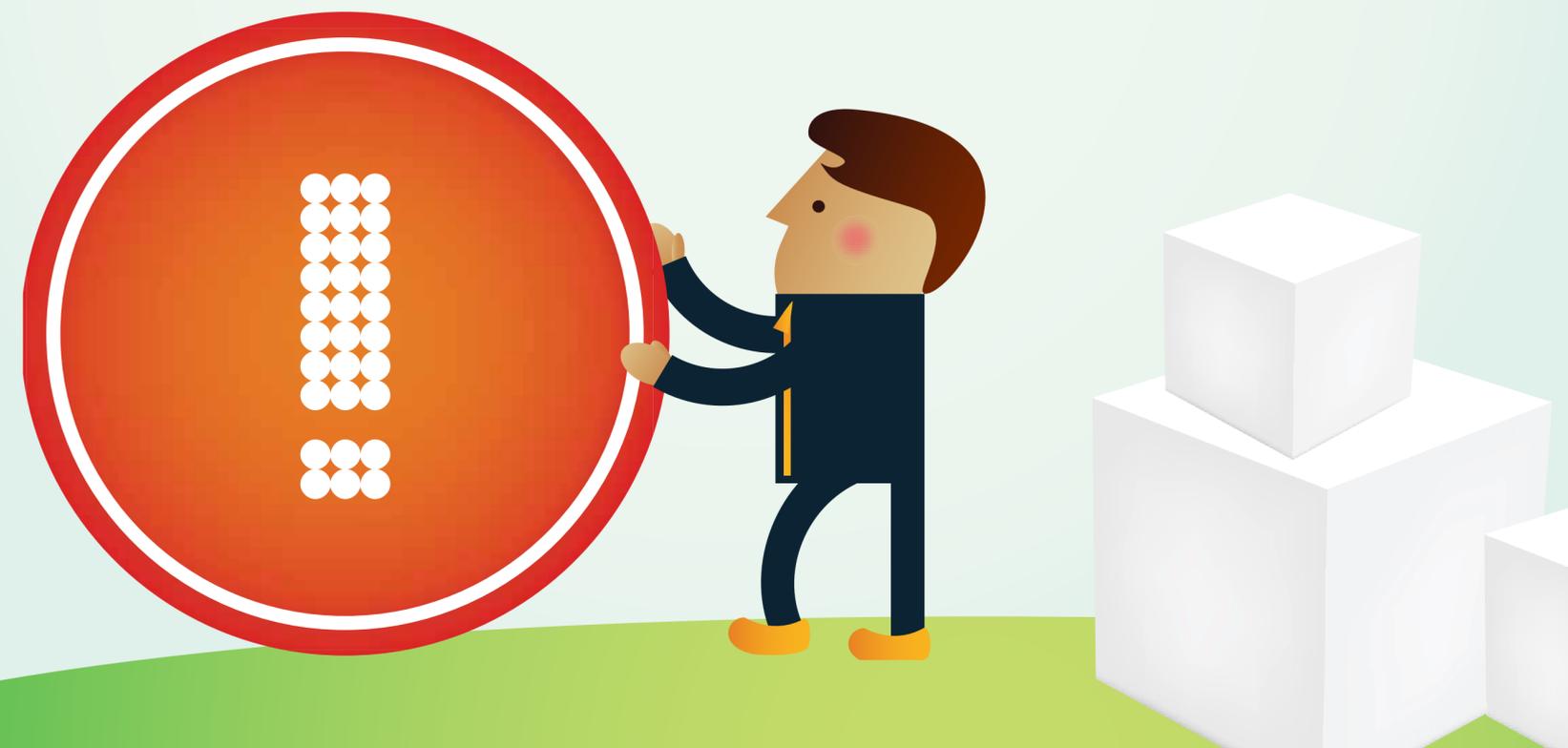


“ J'ai souffert en silence pendant des années. Si seulement je savais à l'époque ce que je sais aujourd'hui.”

Raj, 51 ans

Rappels essentiels

- La dysfonction érectile constitue une condition médicale très courante
- Le diabète peut en être la cause
- Il y a désormais plusieurs traitements disponibles
- Parlez-en à votre médecin ou votre infirmier(ière). Plus l'intervention se fait tôt, plus le traitement sera facile.



Références:

1. Awad H, Et al. Erectile function in men with diabetes type 2: correlation with glycemic control. International Journal of Impotence Research (2010) 22, 36-39
2. Health24. (Updated 2017) Erectile dysfunction Condition Centre. Causes of and Treatment of Erectile dysfunction. Available at: <https://www.health24.com/Medical/Erectile-dysfunction/Overview/Treatment-of-ED-20140515>
3. Mayo Clinic. (2018) Erectile dysfunction and diabetes: Take Control Today. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseasesconditions/erectile-dysfunction/in-depth/erectile-dysfunction/art-20043927>

Pour plus d'informations, veuillez consulter votre professionnel de santé.



© 2021 Roche Diabetes Care Middle East FZCO
Tous droits réservés
Roche Diabetes Care Middle East FZCO
PO Box 263990 – Jebel Ali Free Zone
Dubai, United Arab Emirates
www.rochediabetescareme.com
ACCU-CHEK est une marque de Roche.